Tauchen Sie ab!

Seit 2009 bin ich ausgebildete Klangpraktikerin nach Peter Hess und Mitglied im Eupopäischen Fachverband für Klang-Massage-Therapie.
Ich gebe Klangmassagen zur Entspannung und führe Klang- und Fantasiereisen für Gruppen durch.

Besondere Klangerlebnisse mit Gruppen waren, als ich eine Militärpfarrerin auf einer Familienrüstzeit begleitet und dort Klang für Kinder und Erwachsene erlebbar gemacht habe und der Klangabend in einer Jurte im Yoga-Camp.

Die Möglichkeiten sind vielfältig, wie man an diesen Beispielen erkennen kann. Haben Sie Wünsche oder Ideen, wo Sie privat oder im Unternehmen Klang erleben möchten? Dann lassen Sie es mich wissen. Gerne berate ich Sie ganz individuell.

Meine Freude und Begeisterung für die Arbeit mit Klang ist riesig und wächst mit jeder Klangsession. So stellen die Weiterbildungen am Peter Hess-Institut eine Spezialisierung in verschiedenen Arbeitsfeldern dar und sind gleichzeitig eine Quelle der Selbsterfahrung für meine persönliche Entwicklung.

Bisher habe ich meine Kompetenzen mit folgenden Seminaren erweitert

- Fantasie- und Klangreisen
- Gong I – Begegnung und Spielweise
- Gong II – Der Gong in der Klangtherapie
- Lösungsfokussierte Gesprächsführung I
- Atem, Körpertherapie und Klangmassage
- Achtsamkeit der Sinne mit Klang bei Menschen mit Demenz
- Mit Klangmassage das Gesunde fördern

Weitere Seminare können nach erfolgreicher Teilnahme auf meiner Hompage www.abgetaucht-kosmetik.de nachgelesen werden.

Nada Brahma – die Welt ist Klang

abgetaucht
Klangmassagen

Andrea Johannsen
Alte Landstr. 4 in 24864 Brodersby

Tel: 04622 - 1078
Mobil: 0160 78 68 794

info@abgetaucht-kosmetik.de
www.abgetaucht-kosmetik.de

Was ist eine Klangmassage?

Bei einer Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper sowie in dessen Umfeld aufgestellt und behutsam angeschlagen. Die sanften und harmonischen Klänge werden über Gehör und Körper aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen erzeugen eine Vibration, die oft wie eine Art „Massage" empfunden wird.

sanfte Klänge

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. In dieser wohltuenden Atmosphäre können kreisende Gedanken zur Ruhe kommen und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Peter Hess-Klangmethoden fördern stets das Gesunde

Die starke Lösungs- und Ressourcenorientierung dieser Methoden richtet den Fokus immer auf den ganzen Menschen mit all seinen Fähigkeiten und seinem Wissen – auch wenn ihm diese Ressourcen in manchen Lebenslagen nicht zugänglich sind. Tempo, Intensität und Verlauf in den Klangsitzungen ergeben sich immer in Abstimmung auf die Bedürfnisse des Klienten – er weiß (im Innersten) am besten, was für ihn gut ist.

Ruhe

Das Peter Hess-Institut hat in drei Jahrzehnten mehr als 10.000 Klangpraktiker ausgebildet.

Aus diesen praktischen Erfahrungen aller, und der jüngst durchgeführten Studie, lassen sich folgende Wirkmerkmale der Klangmassage zusammenfassen:

stärkt

- Ganzheitliche Methode – spricht Körper, Seele und Geist an
- Gibt umfassendes Klangangebot durch die vielfältigen obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klänge der Klangschalen
- Bewirkt tiefe Entspannung
- Stärkt das ursprüngliche Vertrauen des Menschen
- Erleichtert das Loslassen
- Trägt zur Gesundheitsförderung bei: Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung
- Unterstützt und verbessert die Körperwahrnehmung
- Ermöglicht Zugang und Nutzung eigener Ressourcen
- Stärkt Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation

Die Klangschalen

Bei der Klangmassage kommen spezielle Klangschalen, die „Peter Hess® Therapieklangschalen" zum Einsatz.

Sie wurden in Jahrzehnte langer Forschungs- und Entwicklungsarbeit für diese Arbeit konzipiert und optimiert. Mit ihrer außergewöhnlich hohen Klang- und Schwingungsqualität sprechen die verschiedenen Schalentypen, mit ihren jeweils spezifischen Frequenzspektren, bestimmte Körperbereiche besonders gut an.

Die Wirkung der Klänge ist sehr komplex. Ihr Einsatz bedarf eines fundierten Wissens rund um die Wirkung der Klänge, um sie individuell, gezielt und sicher zum Wohle des Klienten anwenden zu können.

Gerne berate ich Sie beim Kauf von Klangmaterial. Ich biete Ihnen eine Auswahl an Klangschalen und Zubehör, die vor Ort ausprobiert werden können.